

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 5
МБ ДОУ Починковский детский сад № 5

Меню горячего питания

Возрастная категория : 1-3лет

Длительность пребывания детей в детском саду : 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|---------------------------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| Неделя 1 День 4 | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша геркулесовая со сливочным маслом | 150 | 1,94 | 6,79 | 12,05 | 129,0 | 47 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,09 | 2,39 | 14,78 | 89,02 | 52 |
| | Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 30/4 | 2,3 | 3,5 | 14,8 | 100,4 | 65 |
| Итого на завтрак | | 334 | 6,33 | 12,7 | 46,6 | 318,4 | |
| 2-ой завтрак | Банан | 120 | 1,9 | 0,3 | 10,1 | 53,8 | 13 |
| Итого на второй завтрак | | 120 | 1,9 | 0,3 | 10,1 | 53,8 | |
| Обед | Суп вермишелевый на курином бульоне | 180 | 7,2 | 6,58 | 15,32 | 114,3 | 8 |
| | Курица отварная | 50 | 14,0 | 14,0 | 0,74 | 79,5 | 20 |
| | Овощи тушеные | 100 | 1,9 | 7,43 | 11,29 | 119,49 | 26 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,0 | 0,0 | 19,05 | 78,24 | 50 |
| | Хлеб Ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 66 |
| Итого на обед | | 510 | 25,08 | 28,37 | 56,42 | 443,73 | |
| Полдник | Компот из черной смородины | 180 | 0,05 | 0,0 | 11,48 | 46,22 | 56 |
| | Винегрет овощной | 40 | 0,6 | 4,1 | 2,7 | 49,6 | 9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,39 | 0,98 | 17,9 | 86,8 | 67 |
| Итого на полдник | | 250 | 3,04 | 5,1 | 32,1 | 182,6 | |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ | | 1214 | 36,4 | 46,5 | 150,6 | 998,5 | |